

Lista rzeczy do szpitala

Dla matki:

- koszula do porodu, najlepiej wygodna, bawełniana
- koszule nocne do kamienia piersią
- klapki pod prysznic
- ręcznik papierowy lub chusteczki higieniczne
- podpaski poporodowe
- majtki poporodowe z rozciągliwej siateczki typu bokserki
- woda niegazowana lub butelka typu Dafi
- kosmetyki, ręczniki
- telefon, ładowarka
- wygodny biustonosz do karmienia piersią
- maść ochronna na brodawki dla mam karmiących
- kapturki ochronne do karmienia, odpowiedni rozmiar, najlepiej ARDO lub MADELA

Przydatne informacje:

- rzeczy na wyjście ze szpitala dla dziecka najlepiej przygotować wcześniej i włożyć do fotelika, żeby osoba, która będzie was odbierała mogła wziąć je ze sobą
- wszystkie rzeczy z listy najlepiej spakować w torbę na kółkach (typu lotnicza)

Dla dziecka:

- pieluchy jednorazowe
- chusteczki nawilżane do pupy

Dokumenty:

- karta ciąży
- wynik grupy krwi
- wynik badania GBS
- pozostałe badania wykonywane w ciąży
- dowód osobisty
- w przypadku par, które nie są małżeństwem zaświadczenie z USC o poświadczeniu ojcostwa, jeśli para życzy sobie, aby dziecko od razu po urodzeniu miało nazwisko ojca

